

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	À la carte	
27 août	28 janvier	Soupe Boeuf & Orge	Soupe Tomates & Nouilles	Soupe Poulet & Riz	Soupe au Chou	Potage Maraîcher	Petite soupe 1,00\$ - Grande 1,50 \$	
24 septembre	25 février	Pâtes	Boulettes Suédoises	Le Grand Saladier			Crudités & trempette au yogourt 1,25 \$	
22 octobre	1 avril	Sauce fruits de Mer	Riz vapeur	(Salade personnalisée)	Pizza Maison ♣	Poutine Maison	Petite salade César 2,75 \$	
19 novembre	29 avril	Salade César	Légumes	Œufs / Jambon	Crudités Variées	Poulet ou Italienne	Grande salade César 4,00 \$	
17 décembre	27 mai	Muffins ♥	Croustade aux Fruits ♥	Poulet / thon	Compote de Fruits	Légumes	Salade repas Poul./Jam./Œufs 5,50 \$	
				Brownies ♥		Yogourt - Fruits Frais	<b>Commander la salade-repas avant 9h30</b>	
3 septembre	4 février	Soupe Boeuf & Orge	Soupe Jardinière	Soupe Tomate & Riz	Soupe Poulet & Légumes	Crème du Jour	Wrap au jambon ou poulet ♥ 3,00 \$	
1 octobre	11 mars	Poulet Général Tao		Le Grand Saladier	Burger au Bœuf	Pâté Chinois ou	Sandwich :	
29 octobre	8 avril	ou Poulet au Beurre	Lasagne ♣	(Salade personnalisée)	Laitue - Tomate	Tourtière	Oeufs / Poulet / Jambon 3,00 \$	
26 novembre	6 mai	Riz aux Légumes	Salade César	Œufs / Jambon	Crudités	Pomme de Terre Purée	Panini jambon-fromage ♥ 3,50 \$	
7 janvier	3 juin	Cupcake ♥	Gelée aux Fruits	Poulet / thon	Biscuits aux Fruits ♥	Légumes	Pizza aux tomates 2,00 \$	
				Gâteau aux Carottes ♥		Yogourt-Fruits Frais	Dessert du jour 1,00 \$	
10 septembre	11 février	Soupe Tomates & Nouilles	Soupe Poulet & Riz	Soupe aux Lentilles ♣	Soupe à l'Oignon	Potage du Jour	Collation aux fruits 0,50 \$	
8 octobre	18 mars	Bâtonnets de Poisson	Tacos au Boeuf	Le Grand Saladier	Spaghetti	Hot chicken ou	Lait 200 ml 1,00 \$	
5 novembre	15 avril	Patates Rissolée	Laitue - Fromage	(Salade personnalisée)	ou Macaroni	Brochette de Poulet	Lait au chocolat 200 ml 1,25 \$	
3 décembre	13 mai	Salade de chou	Salsa - Crème Sûre	Œufs / Jambon	Sauce à la Viande	Riz aux Légumes	Lait au chocolat 500 ml 2,50 \$	
14 janvier	10 juin	Yogourt - Fruits Frais	Crudités	Poulet / thon	Salade César	Salade style Grec	Jus de fruits ou Eau de Source 1,00 \$	
			Mousse du Jour	Gâteau aux Bananes ♥	Carrés aux Fruits ♥	Muffins ♥	Croustilles 1,25 \$	
17 septembre	18 février	Soupe Poulet & Légumes	Soupe tomates & riz	Soupe Jambon & nouilles	Soupe Boeuf & Nouilles	Crème du Chef	<b>Bon matin</b>	
15 octobre	25 mars	Tortellini	Quiche à la	Le Grand Saladier	♥ Fajitas au Poulet	Burritos ou	Muffin Anglais ♥ 3,50 \$	
12 novembre	22 avril	Sauce Rosée	Saucisses Italienne	(Salade personnalisée)	Laitue - Salsa	Pains Farcis	Oeuf-Jambon-From.	
10 décembre	20 mai	Salade César	& Légumes	Œufs / Jambon	Crème Sûre	Salade de Chou	Grill cheese ♥ 3,00 \$	
21 janvier	17 juin	Carré du Randonneur	Patates Risolées	Poulet / thon	Crudités	Crudités - Trempette	Muffin maison ♥ 1,00 \$	
			Gelée aux Fruits	Pouding Chômeur ♥	Pouding	Muffins ♥	Parfait fruits & yogourt 2,75 \$	
Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau) incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes				<b>La vente de billets aura lieu en tout temps à la cafétéria (argent comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits BeCS Fins »).</b>  <b>Pour informations: Jacqueline Mercier (514) 884-3610</b> <a href="mailto:lesptitsbecsfins@hotmail.ca">lesptitsbecsfins@hotmail.ca</a>			Bol de fruits frais 2,75 \$	
Argent comptant : 5,75 \$							Galette maison à l'avoine ♥ 1,00 \$	
Assiette seulement : \$4,25								
Carte 5 repas: 28,00 \$ (5,60 \$ le repas)								
Carte 30 repas : 162,00 \$ (5,40 \$ le repas)								
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison							♣ Ajout de fibres (légumineuses) ♥ Pain ou farine à grains entier	